

PUPÁSKŮV SPORTOVNÍ KEMP KOHOUTEK

MÍSTO KONÁNÍ KEMPU: ZŠ Hanspaulka, třída Barviček
Sušická 1000/29, 160 00 Praha 6-Dejvice

TERMÍN KONÁNÍ KEMPU: Kohoutek 1 - 10.7. - 14.7.2023
Kohoutek 2 - 17.7. - 21.7.2023
Kohoutek 3 - 24.7. - 28.7.2023

VEDOUcí KEMPU: Bc. Karel Denis Hlava

ZAČÁTEK KEMPU: pondělí 7.30 – 9.00

DOKUMENTY: zdravotní způsobilost (od dětského lékaře, postačí i kopie, platnost 2 roky)
bezinfekčnost (podepsaná rodiči v den nástupu)
zdravotní kartička (kopie)

Při převzetí dítěte budeme dále požadovat podpis zákonného zástupce či pověřené osoby – souhlas s ošetřením (v případě úrazu) a GDPR. Užívá-li dítě nějaké **léky** – zabalené, podepsané s instrukcemi odevzdat zdravotníkovi při začátku kempu!

Děti budou mít v průběhu kempu základní úrazové pojištění.

STRAVOVÁNÍ: **oběd a pitný režim** po celý den zajištěn
2 svačinky si přinesou vlastní (např.: namazaný chlebič, rohlík, ovoce, zelenina) nedávejte jim prosím sladkosti, jogurty a podobně – nebude to v lednici) a sportovní podepsanou či specificky označenou lahev

OBLEČENÍ:

- vhodné sportovní oblečení (šortky, tričko, tepláčky, mikina – adekvátně počasí)
- oblečení na převlečení
- sportovní boty (tenisky, botasky nikoliv sandály)
- sportovní obuv do tělocvičny (tenisky s bílou podrážkou či cvičky)
- bačkorky
- kšiltovku či jinou pokrývku hlavy

– ideálně vše v jednom batůžku či tašce a pokud možno podepsané.

HARMONOGRAM DNE:

7:30 – 9:00 příchod dětí (spontánní hra, kontakt s rodiči)
9:00 – 9:30 svačina, hygiena
9:30 – 10:00 klidový režim
10:00 – 10:45 tréninková jednotka 1. sk./ volná hra 2. sk.
10:45 – 11:30 tréninková jednotka 2. sk./ volná hra 1. sk.
11:30 - 12:30 oběd
12:30 – 13:30 odpolední klid, klidná hra,
13:30 – 14:15 tréninková jednotka 1. sk./ volná hra 2. sk.
14:15– 15:00 tréninková jednotka 2. sk./ volná hra 1. sk.
15:00 – 17:00 odpolední program (volné aktivity, pobyt venku), odchod dětí